



EMENTA ESCOLAR

11 a 14 de junho de 2024



Ano Letivo 2023/2024

SEGUNDA-FEIRA 10	Feriado		Pão de mistura ¹ Água
TERÇA-FEIRA 11	Sopa	Sopa de espinafres	
	Prato	Ovos mexidos com arroz de ervilhas ^{3, 12}	
	Legumes/Salada	Salada de tomate, cenoura e couve-roxa ¹²	
	Sobremesa	Fruta (3 variedades)	
QUARTA-FEIRA 12	Sopa	Creme de cenoura e favas	
	Prato	Tentáculos de pota estufados em tomate e pimento com batata cozida ^{2, 4, 12, 14}	
	Legumes/Salada	Couve-flor, lombarda e feijão verde cozidos ¹²	
	Sobremesa	Fruta (3 variedades) / Gelatina	
QUINTA-FEIRA 13	Sopa	Sopa de feijão branco	
	Prato	Bife de peru grelhado com arroz de tomate ¹²	
	Legumes/Salada	Salada de beterraba, pepino e coração ¹²	
	Sobremesa	Fruta (3 variedades)	
SEXTA-FEIRA 14	Sopa	Creme de alho francês	
	Prato	Massada de pescada com cenoura-baby ^{1, 2, 3, 4, 6, 12, 14}	
	Legumes/Salada	Salada de alface e tomate ¹²	
	Sobremesa	Fruta (3 variedades)	

ALERGÊNIOS: A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos/Marisco, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite/Lactose, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

NOTA: Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.

A segurança dos alimentos consiste em assegurar que esses alimentos não são veículo de transmissão de doenças!

