



CONTRATO PROGRAMA ENTRE O MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE CERVEIRA E O CENTRO PAROQUIAL DE PROMOÇÃO SOCIAL E CULTURAL DE REBOREDA PARA FINANCIAMENTO DE OBRAS OU OUTROS INVESTIMENTOS

Considerando que:

O Município de Vila Nova de Cerveira, nos termos da alínea h) do n.º 2 do artigo 23.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, dispõe de atribuições no domínio da ação social;

Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º, do mesmo diploma legal, à Câmara Municipal compete “*Apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município (...)*”;

Em conformidade com a alínea b) do n.º 2 do artigo 4.º do Regulamento Municipal para a Concessão de Subsídios, a formalização deste apoio financeiro é celebrada através de um Contrato-Programa entre as partes nele envolvidas;

Por deliberação camarária, de 30 de abril de 2024, foi aprovada a proposta de comparticipação financeira para obras ou outros investimentos, consubstanciada na comparticipação financeira ao Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda, referente ao ano económico 2024;

Assim entre:

Primeiro: Município de Vila Nova de Cerveira, com o NIPC 506 896 625, neste ato legalmente representado pelo Presidente da Câmara Municipal, Rui Pedro Teixeira Ferreira da Silva com os poderes conferidos para o ato por deliberação camarária de 30 de abril de 2024 conjuntamente com o disposto na alínea a), do n.º 1, do artigo 35.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, doravante designado por Município;

E

Segundo: Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda com o NIF 503 117 684, neste ato legalmente representado pelo Pe. Jorge Miguel Gonçalves Esteves, com poderes para o ato conferidos pela Provisão do Monsenhor Sebastião Pires Ferreira, Administrador Diocesano de Viana do Castelo na data de 20 de setembro de 2021, doravante designado por CPPSCR.

É celebrado o presente Contrato-Programa, o qual se rege de acordo com o disposto nas cláusulas seguintes:

Cláusula 1.ª

(Objeto)

Constitui objeto do presente contrato a atribuição de comparticipação financeira para obras ou outros investimentos que o CPPSCR apresentou ao Município, referente ao ano 2024, no âmbito da candidatura denominada “Requalificação do Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda.”





Cláusula 2.ª

(Período de execução do contrato)

O programa de apoio financeiro titulado pelo presente contrato-programa produz efeitos no presente ano de 2024.

Cláusula 3.ª

(Comparticipação financeira)

A participação financeira de natureza pecuniária a prestar pelo Município ao CPPSCR é de **59.344,90€ (cinquenta e nove mil, trezentos e quarenta e quatro euros e noventa cêntimos)**, montante a ser transferido após a assinatura do Contrato-Programa.

Cláusula 4.ª

(Disponibilização financeira)

A participação financeira a prestar pelo Município ao CPPSCR será liquidada através de transferência bancária.

Cláusula 5.ª

(Obrigações da Associação)

1. Constitui obrigação do CPPSCR a aplicação do montante financeiro recebido nas obras de requalificação do Centro Paroquial de Reboareda.
2. O CPPSCR assume a obrigação de garantir a promoção e divulgação do Município de Vila Nova de Cerveira em todas as suas atividades e representações, bem como a divulgação do apoio atribuído pelo Município no âmbito do presente contrato programa de desenvolvimento desportivo nas diversas atividades e equipamentos utilizados.
3. O CPPSCR obriga-se, ainda, a participar nas atividades, sejam de carácter desportivo, cultural ou outra, promovidas pelo Município de Vila Nova de Cerveira sempre que lhe for solicitado.

Cláusula 6.ª

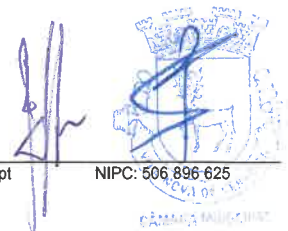
(Acompanhamento e controlo da execução do contrato)

O acompanhamento e controlo da execução do presente contrato-programa são feitos pelo município, através da Divisão de Planeamento, Obras e Gestão Urbanística, nomeadamente, do serviço de Contratação Pública e Financiamentos, assistindo-lhe o direito de fiscalizar a sua execução.

Cláusula 7.ª

(Incumprimento do contrato e rescisão)

1. Constitui motivo para a rescisão do presente contrato-programa o não cumprimento de uma ou mais obrigações do CPPSCR.
2. A rescisão será comunicada por escrito ao CPPSCR e implica a devolução dos montantes recebidos e constitui impedimento para a apresentação de novo pedido de apoio num período de 12 meses.





Cláusula 8.ª
(Produção de efeitos)

O presente contrato produz efeitos no ano 2024.

Cláusula 9.ª
(Contratação excluída)

Sem prejuízo da aplicação da Parte III do Código dos Contratos Públicos (CCP), o presente contrato fica excluído da Parte II do mesmo diploma legal, nos termos do disposto no artigo 5.º, n.º 4, alínea c).

Este contrato-programa foi feito em duplicado, ficando um exemplar para cada um dos outorgantes.

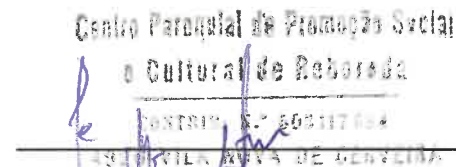
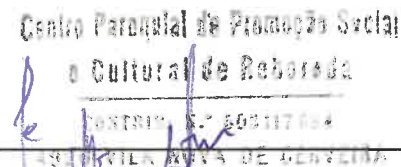
Vila Nova de Cerveira, 2 de maio de 2024

O Presidente da Câmara Municipal




(Rui Pedro Teixeira Ferreira da Silva)

O Presidente da Direção

(Pe. Jorge Miguel Gonçalves Esteves)

João Paulo II

..A terceira idade é uma dádiva de Deus
e chegar a ela é um privilégio.."



Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboreda

Pessoal 2024

de Desenvolvimento

Plano de Atividades

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

1. Contextualização:

Com o crescente envelhecimento populacional existe uma maior necessidade de cuidados a longo prazo. Os idosos procuram cada vez mais as estruturas residenciais e/ou centros de dia e convívio como aposta para uma velhice assistida e em ambiente seguro e controlado. Dentro dos cuidados oferecidos, há uma crescente aposta nas atividades de desenvolvimento pessoal que promovem no seu todo um envelhecimento mais ativo e mais participativo. É objetivo da animação oferecer atividades que estimulem os idosos que nelas participam a serem mais autónomos e a se sentirem ainda úteis no seu dia a dia. Envelhecimento ativo são as palavras de ordem nos dias de hoje no que se refere à população idosa. É cada vez mais valorizado os idosos se manterem ativos e participarem nas atividades do dia a dia para que não se sintam excluídos e desvalorizados.

Seguindo essa linha de pensamento e atuação a oferta de atividades na nossa instituição engloba o estímulo físico e cognitivo bem como incentiva a momentos lúdico-recreativos, intelectuais, culturais e religiosos. O facto de os idosos serem institucionalizados cada vez mais tarde acresce uma maior dificuldade de participação quer por maiores condicionantes físicas como mentais tomando-se um desafio para o animador. É, assim, de extrema importância que o animador tenha o cuidado de adaptar as atividades consoante as limitações de quem nelas participa por forma a que os idosos não se sintam frustrados por não conseguirem realizar as tarefas propostas e queiram continuar a participar no que lhe vai sendo proposto. Os eventos culturais entre as demais IPSS's do concelho têm-se mostrado um forte motor de socialização e convívio fora da instituição por forma a não perderem o contato com o exterior e a não se sentirem isolados/fechados na instituição. De salientar que os encontros intergeracionais que vão acontecendo pontualmente, bem como a vinda de voluntários se tem mostrado também uma forma positiva de convívio e socialização que dão alegria aos dias dos nossos idosos.

- exterior.
- Piqueniques e lanches: Visitas a locais bonitos e de interesse em que os utentes disfrutem da natureza e do contato com o
 - Praia: ida à praia a Moledo, pela manhã por um determinado período;
 - Tertúlias: em parceria com a Biblioteca Municipal de V. N. Cerveira onde são explorados variados temas;
 - Grupo "Dar Vida Aos anos": atividades organizadas e realizadas em conjunto com as demais IPSS's;
 - Comemoração Aniversários: final de cada mês com bolo de aniversário e lembrança de aniversário para cada utente;
 - São Martinho; Natal; Passagem de ano, entre outros;
 - Celebração de datas festivas/comemorativas: Dia de Reis; Dia do doente; Carnaval; Páscoa; 25 Abril; Santos populares;
 - Oficina de som e imagem: visualização de filmes clássicos portugueses; fotografias e vídeos das atividades;
 - Visitas a museus (sempre que seja possível);
 - Idas a teatro (sempre que seja possível);
 - Histórias para graúdos: histórias, lendas, fábulas, poemas, entre outros, explorados de forma criativa por voluntária;
 - Caminhadas: idas ao exterior percorrendo o perímetro da instituição;
 - Ginástica de Manutenção: exercícios físicos adaptados;
 - Atelier de Pintura: pinturas diversas com temas e motivos diversos como por exemplo as estações do ano;

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Os objetivos gerais do Plano Anual de Atividades de Desenvolvimento Pessoal de 2024 assentam na:

- Promoção da saúde e bem-estar físico e mental nos idosos;
- Reforço das competências, saberes e cultura dos idosos como forma de elevar a sua autoestima e confiança em si mesmos;
- Promoção da convivência, participação e integração dos indivíduos na comunidade;
- Contribuição para um processo de envelhecimento ativo.

Segue a lista das diversas atividades propostas aos idosos desta instituição:

- **Atelier Mãos à Obra:** decorações para datas festivas; lembranças para datas comemorativas e artesanato diverso para venda;
- **Atelier de Saúde:** exploração de temas importantes por parte da Enfermeira como gripe, prevenção de quedas, alimentação, hidratação, entre outros;
- **Atelier de Beleza:** realização de manicura;
- **Atelier de Expressão Oral/Escrita:** exercícios de escrita e raciocínio lógico;
- **Atelier de Culinária:** confeção de bolos de aniversário mensais e/ou lanches esporádicos;
- **Jardinagem:** plantar flores e cuidar de vasos dentro da instituição e jardim;
- **Atelier de Música:** cantares populares; ensaios para Eucaristias; ensaios para festas;
- **Estimulação Sensorial:** trabalhar o olfato, paladar, audição, e visão com jogos e materiais diversos;
- **Atividades Religiosas:** eucaristias; confissões; mês de Maria; Via-sacra;
- **Atelier do Jogo:** jogos lúdicos e cognitivos como por exemplo Loto, Quem sabe sabe, Neurosenior entre outros;

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Recursos Humanos	Recursos Materiais
Lúdico-Recreativas	<ul style="list-style-type: none"> Promover valores e atitudes de autonomia e participação Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso Combater o aborrecimento diário, garantindo oportunidades de lazer Potenciar a manutenção de habilidades pessoais e memória viva do idoso Incentivar a socialização 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos autónomos e semi dependentes Diretora Técnica Animadora Encarregada dos Serviços Gerais Colaboradoras Administrativa 	<ul style="list-style-type: none"> Jogos diversos Materiais de desperdício Cartolinas, eva, tesouras, cola, tintas, pincéis... Materiais de culinária Instrumentos musicais, rádio, computador portátil; Protetor solar, guarda-sol; Mesas;
Intelectuais/Formativas	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver temas como forma de prevenção, dotando de informação clara e concisa sobre as alterações que surgem Prevenir o declínio das aptidões cognitivas, através do treino frequente de exercícios mentais e escritos Conservar os conhecimentos linguísticos adquiridos ao longo da vida Desenvolver temas como forma de prevenção, dotando de informação clara e concisa sobre as alterações que surgem 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos autónomos e semi dependentes Animadora Enfermeira 	<ul style="list-style-type: none"> Computador portátil, Projektor, colunas Lápis de cor, papel, cola, tesouras, cola quente, lápis, borracha, aguçã...

Apresentam-se as atividades e os seus objetivos gerais, específicos, recursos, indicadores e periodicidade:

2. Apresentação do Plano de Atividades:

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Quotidianas	<ul style="list-style-type: none"> Incentivar à responsabilidade e produtividade na jardinagem Incutir o sentimento de pertença e zelo Combater a baixa auto estima sentida na velhice Celebrar a vida 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos autónomos e semi dependentes e dependentes Animadora Colaboradoras 	<ul style="list-style-type: none"> Familiares Voluntária 	<ul style="list-style-type: none"> Verniz, acetona, algodão, limas, alicate Material de jardinagem Velas, foguetões, decoração para bolo
Sociais	<ul style="list-style-type: none"> Promover a socialização com a comunidade concelhia e demais JPSS's Favorecer atividades intergeracionais Estimular e valorizar memórias antigas mas ainda vivas do idoso 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos autónomos e semi dependentes e dependentes Direção Diretora Técnica Animadora Encarregada dos Serviços Gerais Colaboradoras Administrativa 	<ul style="list-style-type: none"> Familiares Câmara Municipal de Cerveira Catequese Escuteiros Universidade Sénior de Cerveira Voluntários 	<ul style="list-style-type: none"> Rádio Computador Colunas Materiais de papelaria Instrumentos musicais Cadeiras, mesas
Desportivas	<ul style="list-style-type: none"> Promover a prática de atividade física adaptada Promover um envelhecimento dinâmico e saudável Potenciar a melhoria da qualidade de vida, o bem estar físico, social e emocional dos Idosos Combater o sedentarismo 	<ul style="list-style-type: none"> Idosos autónomos e semi dependentes Animadora Administrativa 	<ul style="list-style-type: none"> Professor: Câmara Municipal de Cerveira 	<ul style="list-style-type: none"> Cadeiras Bolas Garrafas de areia Rádio
	<ul style="list-style-type: none"> no decorrer do processo de envelhecimento Fomentar a descoberta de novos saberes 			

Ateliê de Pintura	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	Sempre que se justifique
Ateliê de Culinária	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa participação 	1x mês
Praia	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	1x ano (15 dias)
Piqueniques e lanches	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	Sempre que seja possível
Estimulação sensorial	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	1x mês
Ateliê Música: - Grupo de cantares - Animação litúrgica	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	1x semana
Ateliê de Pintura	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o respeito pelas regras • Destruir de momentos divertidos • Fomentar a criatividade/imaginação • Estimular o trabalho em equipa • Desenvolver a precisão e destreza manuais • Fortalecer a motricidade fina • Explorar materiais de desperdício • Trabalhar a atenção e a concentração • Incentivar o espírito de ajuda mútua • Estimular o cálculo de quantidades • Partilhar saberes gastronómicos • Destruir dos benefícios da exposição solar • Usar de momentos aprazíveis e de descontração • Usar de momentos aprazíveis e de descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	Sempre que se justifique

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Culturais	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o senso cultural nacional e regional • Promover o conhecimento de novos lugares, histórias e pessoas • Estimular a partilha de vivências e histórias 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos autónomos e semi dependentes • Animadora • Administrativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo "Dar vida aos anos" • Outras entidades como grupos de teatro, museus • Voluntária 	<ul style="list-style-type: none"> • Computador, projetor, colunas • Filmes de época
Religiosas	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver práticas espirituais e/ou religiosas 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos autónomos e semi dependentes e dependentes • Diretora Técnica • Animadora • Encarregada dos Serviços Gerais • Administrativa • Colaboradoras • Pároco 	<ul style="list-style-type: none"> • Voluntária 	<ul style="list-style-type: none"> • Missal • Livros leituras • Velas • Fósforos • Estola • Órgão • Altar • Cadeiras

Tipo de Atividades		Definição de Objetivos Específicos	Indicadores	Periodicidade
Lúdico-Recreativas	Ateliê do Jogo	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o raciocínio lógico • Estimular a acuidade e velocidade percetivas • Estimular a memória • Libertar as tensões/emoções armazenadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	1 a 2x semana

Desportivas	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> Melhora a capacidade cardíaca Melhorar o equilíbrio Estimular o movimento Prevenir quedas 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	Sempre que possível (fator meteorológico)
	Ginástica	<ul style="list-style-type: none"> Melhorar a coordenação Melhorar a postura Melhorar o equilíbrio Melhorar a flexibilidade Contraer o sedentarismo Prevenir quedas 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	3x semana
Intelectuais/ Formativas	Ateliê da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a capacidade de reflexão Dissipar dúvidas e/ou ideias pré-concebidas incorretamente 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	3x ano
	Histórias para Grupos	<ul style="list-style-type: none"> Estimulação ao convívio Promover hábitos de leitura Partilhar histórias e saberes antigos 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	Sempre que possível
	Ateliê de Expressão Escrita e Oral	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecer a concentração Estimular a memória Excitar a motricidade fina Desenvolver a atividade da escrita e da leitura 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	1x semana

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

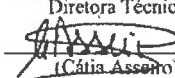
Sociais	Celebração de datas festivas: - Dia de Reis - Festa de St. Amaro - Carnaval - Páscoa - Santos populares - Dias nacionais e internacionais - Feirinhas alegóricas às festividades na instituição - Magusto - Festa de Natal - Passagem de ano - Outros	<ul style="list-style-type: none"> Manter os costumes e tradições Vivenciar e partilhar a festividade da época Promover a socialização Partilhar momentos de contato direto com-familiares e amigos Explorar e cultivar novos momentos de diversão Contrariar o desenraizamento social dos idosos Divulgar/vender produtos manufaturados 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	1x ano
	Quotidianas	Ateliê Beleza	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar os cuidados do corpo Projetar uma auto-imagem mais positiva 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação
Ateliê Jardinagem		<ul style="list-style-type: none"> Incentivar o plantio e a manutenção de plantas e flores Vivenciar momentos prazerosos no exterior 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	Data que melhor se justificar
Comemoração Aniversários		<ul style="list-style-type: none"> Valorizar e partilhar cada aniversário como uma data importante e digna de ser celebrada 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	1x mês
Culturais	Oficina de Imagem e Som o Projeção de fotografias/videos o Visionamento de Filmes	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar momentos de lazer e diversão Reviver costumes antigos Visualizar e discutir clássicos portugueses 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	1x mês
	Grupo "Dar via aos anos"	<ul style="list-style-type: none"> Usufruir de momentos prazerosos, desinibição e de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> Taxa de participação 	1 a 2x mês

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

	Teatro e visitas a museus	<ul style="list-style-type: none"> • Usufruir de momentos prazerosos e divertidos • Promover a socialização • Promover o contato com a cultura e memórias passadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	Sempre que seja possível
Religiosas	Ateliê de Atividades Religiosas: <ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia - Via-sacra - Mês de Maria - Sagrado Coração de Jesus - Dia do Doente 	<ul style="list-style-type: none"> • Usufruir de momentos de introspeção, reflexão e bem-estar interior • Fomentar momentos de oração 	<ul style="list-style-type: none"> • Taxa de participação 	1x mês

Notas:

- O Plano de Atividades, apesar de já definido poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos não programados com novas atividades, ou sempre que a responsável pelas atividades dinamizadas e/ou equipa técnica, considere pertinentes.
- Todas estas atividades podem ou não ser executadas dependendo das condições atmosféricas e da predisposição dos clientes.
- Todas as atividades poderão ter a presença e colaboração da Direção, Diretora Técnica, Encarregada dos Serviços Gerais, Colaboradoras e Voluntária sempre que seja necessário e nas quais se evidencie espírito de entreatajuda.

Elaborado	Revisto	Aprovado
Animadora	Diretora Técnica	Presidente Direção
(Marisa Amorim)	 (Cátia Assento)	 (Pê. Jorge Esteves)